

# 就活のお悩み相談は ジョブカフェへ!



## ジョブ カフェ

にいがた

ながおか

じょうえつ

### ■対象者

概ね 35 歳未満（学生除く）及び  
就職氷河期世代\*に該当する方  
※35～55 歳以下の方

POINT!

失業認定における  
求職活動実績となります

FREE

ご利用  
無料!

就職活動でこんなお悩みはありませんか？

自分に向いている  
仕事やその方向性が  
分からない…

選考が通らず、面接も  
苦手で就職活動が  
上手くいかない…

自分にどんな仕事ができるのか、  
自分に合った求人を見つけ方が  
分からない…

就活の悩みはジョブカフェで相談してみよう！詳細は裏面をチェック！

# ジョブカフェ ご利用案内

あなたに合う最適な方法で、就職へと徹底サポートします！

あなたの適性や能力・関心を引き出します

## 個別相談（キャリアコンサルティング）

担当制

秘密厳守

お仕事相談のプロ「キャリアコンサルタント」と一緒に、就職の方向性や、どんな仕事があるのかを知ることで、あなたに合った就職活動を計画していきます。ここでの相談内容を元に様々なアプローチを通じてフィードバックしていきます。

### ▼ここがポイント！

個別相談（キャリアコンサルティング）で見つけたあなたの能力や仕事に対する価値観、これまでの経験が今後の仕事探しへの重要な要素となります！  
応募先がまだ決まっていないという方もお気軽にご相談ください！



## 就職活動のスタートから求人応募までトータルサポートします！

例) 自分に向いている仕事やその方向性が分からない…

➡ 適性診断を通じて就活への活用方法をフィードバック！



自分に合った仕事のタイプや自己PRポイントが分かり、働き方の方向性を見つけるサポートをします。

例) 選考が通らず、面接も苦手。就職活動が上手くいかない…

➡ マンツーマンの履歴書添削や面接指導で自信がつく！



効果的な応募書類の書き方や、面接のポイントをレクチャー！自信を持って自己PRできるようになります。

例) 自分にどんな仕事ができるのか、自分に合った求人の見つけ方が分からない……

➡ あなたに合った理想の仕事探しをサポート！



あなたの能力や適性を尊重しながら、求人票の見方や長所を生かせる仕事の見つけ方も解説します。

## キャリアコンサルティング 利用者の声



自分だけでは気づけなかった私に合った働き方が見え、もやもやした気持ちも整理できた！  
(女性：20代前半)



個別相談でこれまでの経験や適性を整理することができ、前向きに仕事を探せるようになった！  
(男性：20代後半)



面接のポイントや自分をアピールするキーワードが見つかり、自信をもって面接に臨めた！  
(女性：30代前半)

# ジョブカフェ

開館時間 9:30 ~ 18:00

開館時間 土日・祝日・年末年始



ジョブカフェにいがた  
@Jobcafe\_Niigata

にいがた

☎ 025-240-3013  
新潟市中央区弁天 2-2-18 新潟 KS ビル

ながおか

☎ 0258-38-6181  
長岡市大手通 2-2-6 ながおか市民センター

じょうえつ

☎ 025-520-9115  
上越市本町 3-4-1 センバンビル 2 階

ジョブカフェのホームページもチェック！



<https://www.shigotokan.com/>