

書類選考も！面接も！これで上手くいく！

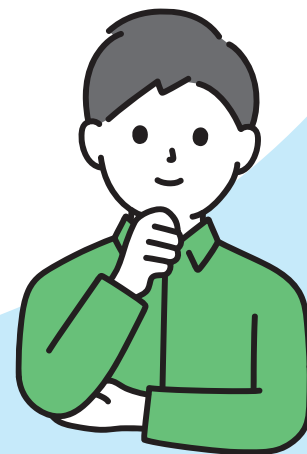
あなたの**強み**を**最大限**に伝える

# 自己PR セミナー

採用担当を惹きつける書類・面接テクニック 20選

— このような内容の実践的セミナーです！ —

実際の採用担当者の声を元にした「**採用したい人材像**」を紹介します！頭ではイメージできるけど、言葉にするのが難しい自己PRの書き方、伝え方とともに、具体的な就職活動の方法を学ぶことで、書類作成や面接に自信が付き、**採用に繋がる就職活動**ができるようになります！



**参加費  
無料**

本セミナーは  
**雇用保険の求職活動実績  
対象イベント**です

## ▼主な対象者

- ・概ね 35～55歳以下の方
  - ➔契約・派遣社員やアルバイト・パート等の非正規雇用から正社員を目指して就職活動中の方
  - ・長期にわたり無業状態にある方 等
- ※就業中の方もご参加いただけます

## ▼開催地域

- ・新潟：【9/27（水）】
  - ・長岡：【9/26（火）】
  - ・上越：【9/15（金）】
- の3地域で開催  
※詳細は裏面をご覧ください

## オンライン同時開催！

会場参加のご都合がつかない方は、**オンライン（ZOOM）**でもご参加いただけます。**チャット**を通じた**意見交換**もあります！

こうなりたい方必見！就職活動を採用に繋げるためのセミナーです！

自信をもって就職活動ができるようになりたい！



自分の強みを見つけて、効果的な自己PRができるようになりたい！

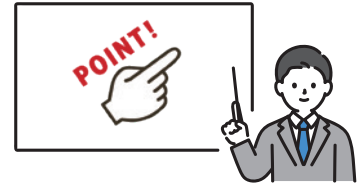


書類作成のコツや面接のテクニックを知り、少しでも不安を無くしたい！

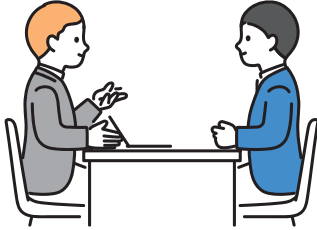


## 本セミナーの内容

講義 → 演習（強み発見等） → 意見交換 → 振り返りを繰り返して、他者とのコミュニケーションに慣れていきながら、学んだ内容を身につけることができる内容となっています



### セミナーカリキュラム



- (1) 県内採用担当者 30 人に聞いた「採用したい人材」とは
- (2) 自己 PR のためにまずやること
- (3) 採用担当者を惹きつける応募書類テクニック 20 選
- (4) 採用担当者を惹きつける面接テクニック 20 選
- (5) まとめ

## セミナー開催スケジュール

### —新潟 9/27 (水)—

【申込期限：9/25 (月)】

定員 20 名

時間 13:30~15:30  
(受付時間：13:15 ~)

会場 東区プラザ  
(講座室 1)

新潟県新潟市東区下木戸 1 丁目 4 - 1

### —長岡 9/26 (火)—

【申込期限：9/22 (金)】

定員 20 名

時間 13:30~15:30  
(受付時間：13:15 ~)

会場 さいわいプラザ  
(302 教室)

新潟県長岡市幸町 2 丁目 1 - 1

### —上越 9/15 (金)—

【申込期限：9/13 (水)】

定員 20 名

時間 13:30~15:30  
(受付時間：13:15 ~)

会場 上越市市民プラザ  
(第 4 会議室)

新潟県上越市土橋 1914 - 3

※求職活動実績証明書が必要な方は当日スタッフまでお声がけください。  
オンライン参加の方は、セミナーアンケート入力後に PDF ファイルにて送付します。

## お申込み方法

### ▽お電話でのお申込み

「セミナー運営事務局」へ  
お問い合わせください。

☎0258-30-1230

### ▽WEB からお申込み

専用 WEB サイトもしくは右の QR コードを読み取り  
申込フォームからお申し込みください。



＼HP では、他セミナー/イベント情報 随時更新しています！／

にいがたミドル世代のキャリア支援ポータルサイト



### ▽留意事項

当日は発熱や風邪等の症状がある方は、会場への出席をご遠慮ください。  
体調が心配な方は、ご連絡をいただくことでオンラインに切り替えてご参加いただくことも可能です。  
本申込みによりご提供いただいたお客様情報は以下の目的以外には使用いたしません。  
(1) お申込みいただいたセミナーのご案内をお送りするため、及びお問合せに回答するため。  
(2) ご提供したセミナーに関して、ご満足度の確認やアフターサービスをご提供するため。  
尚、当該のお知らせ等を希望しない旨のご連絡をいただいた場合には、以降はお送りいたしません。

